

平成29年度 通常総会(第30回)

平成29年5月21日(日) 於:湯河原商工会館



早藤会長



内藤事務局長 高橋教育長 高橋県議 土屋議長



ペルー水害支援募金

総会后、講演会「インドの旅 インド仏教とヨガ・瞑想」



講師: 吉田昌生さん

(ヨガ瞑想講師、YOGA BEING 真鶴代表)

すべての姿勢、動作、呼吸を瞑想としてとらえた「マインドフルネス」をベースにしたヨガクラスを指導。インドを始め35ヶ国以上を巡り、様々な文化に触れながら各地の瞑想やヨガを実践している。「ガンジス川と仏陀の足跡を巡る7日間」の旅のもようも画像で説明された。

